

Dimana Bisa ANC?

- Pemeriksaan kehamilan dapat dilakukan di Puskesmas, Klinik, atau Rumah Sakit.
- Pemeriksaan kehamilan dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan, antara lain bidan, perawat, dokter umum, maupun dokter spesialis obstetric dan ginekologi (dokter, kandungan).

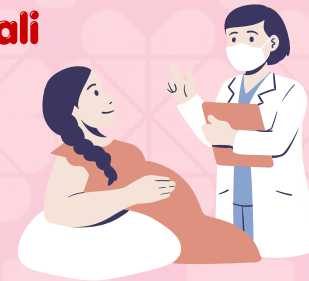
Pemeriksaan kehamilan paling sedikit dilakukan 6 kali selama kehamilan

- Trimester 1 (0 - 12 Minggu) : 1 kali + USG
- Trimester 2 (13 - 24 Minggu) : 2 kali
- Trimester 3 (25 - 28 Minggu) : 1 kali
(29 - 32 Minggu) : 1 kali
(33 - 40 Minggu) : 1 kali + USG

Bumil Cerdas PANTAU ANC Yuk!!!

P
A
N
T
A
U

eriksa hamil pertama kali dengan dokter



yo hubungi bidan.

Untuk pengisian Program Perencanaan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)

ah BUMIL wajib pelajari buku KIA.

Jangan lupa terapkan dalam kehidupan sehari-hari dengan menjaga kesehatan seperti mengonsumsi makanan bergizi seimbang, menjaga kebersihan diri dan tetap beraktivitas fisik.

andai janin mulai bergerak di usia 20 minggu.

Setelah usia kehamilan 28 minggu hitung gerakan janin minimal 10 gerakan per 2 jam

pabila terdapat tanda bahaya kehamilan.

Seperti yang tercantum dalam buku KIA, segera periksa diri ke tenaga kesenatan.

ntuk mengurangi risiko Anemia.

BUMIL tetap minum tablet tambah darah minimal 90 tablet selama masa kehamilan.

ANC (ANTE NATAL CARE)



Ayo, Pantau Kehamilan Bunda Dengan ANC Terpadu!

Instalasi Promosi Kesehatan dan Pemasaran

Jl. Raya Abepura Sentani, Jayapura, Indonesia

2025

Cetakan : Edisi I

Apa Itu ANC



Antenatal Care (ANC) atau pemeriksaan kehamilan merupakan suatu program yang dibentuk pemerintah sebagai upaya menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB)



Mengapa Perlu ANC



1. Memastikan kesehatan ibu dan janin
2. Mendeteksi dini komplikasi kehamilan
3. Meningkatkan kesehatan fisik dan mental ibu hamil secara optimal
4. Pencegahan penyakit dan komplikasi
5. Mempersiapkan menghadapi masa persalinan dan nifas



Standard 12 T ANC

Timbang Berat Badan



Periksa Tekanan Darah



Periksa Tinggi Fundus Uteri



Skrining Status TT & imunisasi TT (Tetanus Toksoid)



Pemberian Tablet Besi



Tetapkan Status Gizi (Ukur LiLa)



Tes Laboratorium Khusus



Tentukan Presentasi Janin & DJJ



Tatalaksana Kasus pada Bumil dengan masalah kehamilan



Temu Wicara untuk konseling selama kehamilan, masa nifas termasuk KB



Pemeriksaan Rutin USG



Tes Kejiwaan

