

YUK BASMI DBD DENGAN 3M PLUS

3M



Menguras tempat
penampungan air



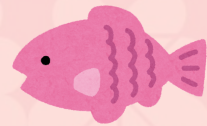
Menutup tempat
penampungan air



Mendaur ulang
barang bekas



PLUS



Memelihara ikan pemakan
jentik nyamuk



Menggunakan anti
nyamuk



Memasang kawat kasa pada
jendela dan ventilasi



Gotong royong membersihkan
lingkungan



Periksa tempat-tempat
penampungan air



Memberikan larvasida pada
penampungan air yang sudah
dikuras

Care for Life
Care with Love

Demam *Berdarah Dengue*



Instalasi Promosi Kesehatan dan Pemasaran

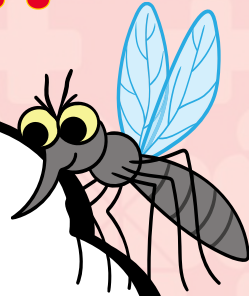
Jl.Raya Abepura Sentani, Jayapura, Indonesia

Juli 2025

Cetakan : Edisi I

DEMAM BERDARAH DENGUE ???

DBD adalah penyakit demam akut yang disebabkan oleh virus *dengue* yang masuk ke peredaran darah manusia melalui gigitan nyamuk dari genus *Aedes* (*Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*)



Cara Berkembangbiak

Tempat penampungan air bersih di rumah maupun lingkungan luar, seperti:

1. Bak mandi, tempayan, drum
2. Vas bunga atau pot tanaman air
3. Kaleng bekas, ban bekas, botol, tempurung kelapa dan plastik
4. Talang air yang rusak atau saluran air hujan yang tidak lancar
5. Pagar atau potongan bambu yang berlubang



CIRI-CIRI NYAMUK DBD

Berwarna hitam dengan belang-belang (loreng) putih pada seluruh tubuh



Jarak terbang setinggi 100 meter



Aktif menggigit pada pagi sampai sore hari



Jentik selalu bergerak aktif dalam air dari bawah ke permukaan



Biasanya di tempat yang agak gelap dan lembab



tempat hinggap yang disenangi yaitu tempat yang tergantung seperti pakaian



TANDA & GEJALA

Awal

- Mendadak panas tinggi selama 2 - 7 hari
- Tampak lemah dan lesu
- Timbul bintik-bintik merah pada kulit
- Sering terasa nyeri di ulu hati



Lanjut

- Kadang-kadang terjadi pendarahan di hidung (mimisan) dan di bawah kulit
- Kadang terjadi muntah atau berak darah
- Penderita gelisah, tangan dan kaki dingin serta berkeringat.
- Dapat menyebabkan kematian

